

NUCCI INTÉRIEURS

« CRÉER LE COUP DE CŒUR ! »



Claire Nucci est infirmière indépendante depuis 18 ans. Pourtant, les conditions de travail durant la pandémie l'ont poussé à envisager une seconde voie professionnelle. « J'ai toujours aimé la décoration, l'aménagement d'intérieur. Cela m'attirait depuis longtemps. La crise sanitaire m'a ouvert les yeux sur cette passion première et m'a donné l'envie et la force de me lancer ! Son certificat professionnel de décoratrice

obtenu, Claire enchaîne projets et expériences, cherche à se faire connaître, prospecte, rencontre artisans et commerçants locaux avec qui collaborer. « Ce secteur est en expansion depuis des années mais il reste mal connu de certains qui me croient parfois entrepreneur... Je suis réalisatrice des idées des autres ! Je les aide à préciser leurs désirs, à les projeter, les visualiser. En me déplaçant chez eux, en observant, en dialoguant je parviens à leur proposer des lignes directrices, des ambiances nourries des couleurs et des matières qu'ils aiment déjà ou aimeront. Je pratique également le « Home Staging », littéralement « Mise en scène du chez-soi », pour aider à vendre plus vite et au meilleur prix un bien. Faire appel à un(e) professionnel(le) peut-être perçu comme un luxe, mais il faut réfuter cette idée. Être bien (et beau) chez soi est accessible à tous les budgets ! On peut « revisiter » un meuble en le restaurant, composer, conjuguer avec ce qui existe déjà et prendre son... temps. »

→ Madame Claire Nucci – Conception et décoration d'intérieur

① 06 09 48 63 02 – nucci.interieurs@gmail.com – www.nucci-interieurs.fr



Claire Nucci réalise également des peintures murales décoratives.

SHIZEN BIEN-ÊTRE À DOMICILE



Brice et Johan (24 et 23 ans) se connaissent depuis le lycée. « Nos chemins se sont croisés naturellement, nous partageons les mêmes valeurs », soit la passion du sport et une certaine idée de l'entraide, du bien-être... mental et social - en particulier vis à vis des aînés. Johan a suivi des études de commerce, Brice est diplômé d'état en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS). « Cela

fait maintenant 3 ans que je m'occupe quotidiennement de mes grands-parents en situation de handicap précise Johan et à l'entente de beaucoup d'idées reçues cela m'apporte énormément et réciproquement ». Brice enchaîne, « L'idée d'allier nos passions pour créer notre activité s'est imposée rapidement : veiller au bien-être physique de nos aînés - en travaillant sur l'autonomie, la confiance en soi - mais ne pas s'arrêter là ! Par la proximité, le partage, des liens se créent. Si les gens ont besoin d'aide, d'un service nous sommes là ! Bienveillants et à l'écoute... C'est la raison d'être de SHIZEN. Comment se déroulent les séances ? « Nous réalisons d'abord un diagnostic gratuit afin que les exercices soient vraiment individualisés et adaptés. Puis au cours de séances à domicile d'une heure environ, nous renforçons leurs capacités et améliorons leur motricité par le biais d'activités physiques adaptées (renforcement musculaire, endurance, réflexes et équilibre). SHIZEN est agréé « Services à la personne ». Le coût des séances est éligible au crédit d'impôt à raison de 50%. »

→ SHIZEN SAP • Remise en forme à domicile pour Séniors

① 06 67 93 22 44 - sap.shizen@gmail.com - www.shizensap.com



Brice et Johan en compagnie de Marie-Joëlle leur « Marraine ».